

Trainingsplan ab 13.05.2024

RRC Flying Saucers Flensburg e.V.

Tag	Ort	Zeit	Gruppe	Trainer	Dauer
Montag	BaS	15:00 - 16:15	Eltern-Kind-Turnen	Nicole	1,25
	HOL	18:00 - 19:00	Lindy Hop - Beginner	Bobik	1
	HOL	19:00 - 20:00	Lindy Hop - Fortgeschritten	Bobik	1
Dienstag	AG	16:30 - 18:00	Girls on Fire	Jenny K. & Anne	1,5
	AG	17:00 - 18:00	R'n'R - Mädchenpaare	Anna Merle	1
	AG	18:00 - 19:30	Magic's	Anna Merle & Jenny S.	1,5
	AG	18:00 - 19:30	ACE (Hip-Hop)	Mila & Jonas	1,5
Mittwoch	AG	18:00 - 19:30	Survivor	Jenni & Jenny K. & Hanna	1,5
Donnerstag	FNS	16:30 - 17:30	R'n'R Paare Anfänger	Aleks & Lennart	1
	FNS	16:30 - 17:30	R'n'R Anfänger Mädchen	Finja & Aenna	1
	FNS	16:30 - 18:00	Magic's	Anna Merle & Jenny S.	1,5
	FNS	17:30 - 18:30	R'n'R Paare Fortgeschrittene/Turnier	Aleks & Lennart	1
	FS	16:30 - 18:00	Girls on Fire	Jenny K. & Anne	1,5
Freitag	AG	18:00 - 19:30	Survivor	Jenni & Jenny K. & Hanna	1,5
	BaS	17:00 - 19:00	R'n'R Paare Fortgeschrittene/Turnier	Chricky	2
	AG	17:00 - 19:30	ACE (Hip-Hop)	Mila & Jonas	2,5
Samstag	BaS	10:00 - 12:00	Grundlagentraining	Trainerpool	2

Legende: AG (1,2,3) = Altes Gymnasium / BaS = Sporthalle des Bildungszentrums am Sandberg/ RS=Ramsharde/ FS= Schule Fruerlund / FNS= Fridtjof-Nansen-Schule / HOL = Holwegschule